

# Clases de Parto, Lactancia y Bienvenida al Bebé 2020

Las clases son gratuitas y abiertas a cualquier persona que quiera saber más acerca de como prepararse para ser padres. Las parejas y compañeros para el día de parto son bienvenidos y se les anima a participar de estas clases.

Les recomendamos que tomen estas clases durante los últimos tres meses del embarazo.

Nuestras clases le ayudarán a brindarle el conocimiento y la confianza que necesita cuando se tiene un bebé.

## Clase de parto

- Aprender sobre el parto natural.
- Formas sencillas para ayudarla a través de su trabajo de parto.
- Las medidas de comodidad y medicamentos.
- Como estar preparada para lo inesperado.
- Cuando ir al hospital.

## La Clase de Lactancia

- Ayudar a que la lactancia materna vaya bien desde el principio.
- Poder sobrepasar los problemas de la lactancia que pueden ocurrir durante las primeras semanas.
- Continuar dándole leche materna a su bebé si necesita ausentarse para ir al trabajo o a la escuela.

## Bienvenida al bebé

(Presentado por el Hospital UnityPoint Health – Meriter y Access Community Health Centers):

- Las primeras horas y semanas después del nacimiento.
- Seguridad para su bebé.
- Otros cuidados del bebé.



# Access Community Health Centers Clases de Parto, Lactancia y Bienvenida al Bebé 2020

Las clases son dadas en el Access Community Health Centers Erdman Clinic  
2202 S. Park St. • Madison, WI 53713

Las clases son los 1ros, 2dos y 3ros jueves de cada otro mes, de 5:30 - 7:30 pm

### Parto

Feb 6

Abr 2

Jun 4

Ago 6

Oct 1

Dic 3

### Lactancia

Feb 13

Abr 9

Jun 11

Ago 13

Oct 8

Dic 10

### Bienvenida al Bebé

Feb 20

Abr 16

Jun 18

Ago 20

Oct 15

Dic 17

Para más información o para inscribirse llame al: (608) 443-5501

Testimonios de los participantes de nuestras clases:

*"Muchas gracias por todo. Es de mucha utilidad para las nuevas mamás y papás."*

*"Esta clase aclara muchas preguntas que tenía, pero sobre todo me da seguridad, de que yo puedo hacerlo, tengo la información necesaria, ahora solo me queda esperar."*

*"La clase está excelente, no podría estar mejor."*