

# Clases de Parto, Bienvenida al Bebé, y Lactancia 2019

Las clases son gratuitas y abiertas a cualquier persona que quiera saber más acerca de convertirse en padres. Son bienvenidas las parejas y compañeros de nacimiento y se les anima a participar.

Le recomendamos que tome clases durante los últimos tres meses del embarazo.

Nuestras clases le ayudarán a brindarle el conocimiento y la confianza que necesita cuando se tiene un bebé.

## Clase de parto

- Comprender el parto normal
- Formas sencillas para ayudarla a través de su trabajo de parto
- Las medidas de comodidad y medicamentos
- Cuando ir al hospital

## Bienvenida al bebé

(Presentado por el Hospital UnityPoint Health – Meriter y Access Community Health Centers):

- Las primeras horas y semanas después del nacimiento
- Seguridad para su bebé
- La alimentación, la hora de dormir y otros cuidados del bebé

## Clase de Lactancia

- Ayudar a que la lactancia materna vaya bien desde el principio
- Poder pasar los problemas de la lactancia que pueden ocurrir en las primeras semanas
- Continuar dándole leche materna a su bebé si necesita ausentarse para ir al trabajo o a la escuela



**UnityPoint Health**  
Meriter



**Access**  
COMMUNITY HEALTH CENTERS<sup>SM</sup>

Improving health. Improving lives.

## Access Community Health Centers

# Clases de Parto, Bienvenida al Bebé, y Lactancia 2019

Las clases son dadas en el Access Community Health Centers Erdman Clinic  
2202 S. Park St. • Madison, WI 53713

Las clases son los 1ros, 2dos y 3ros jueves de cada otro mes, de 4:00 - 6:00 pm

### Parto

Feb 7

Abr 4

Jun 6

Ago 1

Oct 3

Dic 5

### Bienvenida al Bebé

Feb 14

Abr 11

Jun 13

Ago 8

Oct 10

Dic 12

### Lactancia

Feb 21

Abr 18

Jun 20

Ago 15

Oct 17

Dic 19

Para más información o para inscribirse llame al: (608) 443-5564

Testimonios de los participantes de nuestras clases:

*"Muchas gracias por todo. Es de mucha utilidad para las nuevas mamás y papás."*

*"Esta clase aclara muchas preguntas que tenía, pero sobre todo me da seguridad, de que yo puedo hacerlo, tengo la información necesaria, ahora solo me queda esperar."*