

Clases de Parto, Bienvenida al Bebé, y Lactancia 2018

Las clases son gratuitas y abiertas a cualquier persona que quiera saber más acerca de convertirse en padres. Son bienvenidas las parejas y compañeros de nacimiento y se les anima a participar.

Le recomendamos que tome clases durante los últimos tres meses del embarazo.

Nuestras clases le ayudarán a brindarle el conocimiento y la confianza que necesita cuando se tiene un bebé.

Clase de parto

- Comprender el parto normal
- Formas sencillas para ayudarla a través de su trabajo de parto
- Las medidas de comodidad y medicamentos
- Cuando ir al hospital

Bienvenida al bebé

(Presentado por el Hospital UnityPoint Health – Meriter y Access Community Health Centers):

- Las primeras horas y semanas después del nacimiento
- Seguridad para su bebé
- La alimentación, la hora de dormir y otros cuidados del bebé

Clase de Lactancia

- Ayudar a que la lactancia materna vaya bien desde el principio
- Poder pasar los problemas de la lactancia que pueden ocurrir en las primeras semanas
- Continuar dándole leche materna a su bebé si necesita ausentarse para ir al trabajo o a la escuela

Access Community Health Centers

Clases de Parto, Bienvenida al Bebé, y Lactancia 2018

Las clases son dadas en el Access Community Health Centers Erdman Clinic
2202 S. Park St. • Madison, WI 53713

Las clases son los 1ros, 2dos y 3ros jueves de cada otro mes, de 4:00 - 6:00 pm

Parto

Feb 1

Abr 5

Jun 7

Ago 2

Oct 4

Dic 6

Bienvenida al Bebé

Feb 8

Abr 12

Jun 14

Ago 9

Oct 11

Dic 13

Lactancia

Feb 15

Abr 19

Jun 21

Ago 16

Oct 18

Dic 20

Para más información o para inscribirse llame al: (608) 443-5564

Testimonios de los participantes de nuestras clases:

"Muchas gracias por todo. Es de mucha utilidad para las nuevas mamás y papás."

"Esta clase aclara muchas preguntas que tenía, pero sobre todo me da seguridad, de que yo puedo hacerlo, tengo la información necesaria, ahora solo me queda esperar."